Il sollievo inizia dallo “ Sguardo” di chi si accorge della sofferenza

Vincent Van Gogh “Il buon Samaritano” 1890 – olio su tela – museo di Otterlo. Olanda

Progresso delle conoscenze scientifiche.

Aumentata disponibilità di terapie.

Deterioramento del rapporto medico-paziente.

Significato di palliativo…

- Palliativo non significa inutile

- Trattamento che interviene non sulla causa della malattia, ma sui sintomi

- Pallium: il mantello che protegge

- Un termine che evoca riparo, protezione, calore… uno scudo da ciò che ci minaccia

Cure Palliative

FASE TERAPEUTICA

Guarire

Rallentare l’evoluzione della malattia

FASE PALLIATIVA

Migliorare la qualità della vita

Alleviare la sofferenza

Curare i sintomi

Assistere il nucleo familiare

Oxford Textbook of Palliative Medicine

Le cure palliative:

- **affermano la vita e considerano il morire come un processo naturale**
- **non affrettano e non ritardano la morte**
- **offrono sollievo al dolore e agli altri sintomi sgradevoli, tengono conto degli aspetti psicologici e spirituali delle cure,**
- **offrono condizioni concrete che aiutano il paziente a vivere quanto più attivamente possibile fino alla morte.**

CURE PALLIATIVE

- **Provvedono al sollievo del dolore e della sofferenza**
- **Assicurano assistenza psicologica e spirituale**
- **Si propongono il miglioramento della qualità della vita**
- **Offrono sostegno alla famiglia durante la malattia e durante il lutto**
- **Sono multidisciplinari**

Cure palliative

L'associazione tra cure palliative, terapie finalizzate a rallentare la progressione della malattia inguaribile, anche finalizzate al sostegno delle funzioni vitali quando opportuno, consentono di raggiungere il duplice obiettivo di prolungare la vita e migliorarne la qualità.

CURA DEL MALATO IN FASE TERMINALE

- **L'impegno del medico deve essere tanto maggiore quanto più fragili e indifese sono le persone a lui affidate.**
- **La scelta del protocollo di cura deve essere guidata:**
  - **dal rispetto della vita e della persona;**
  - **dalla proporzionalità degli interventi terapeutici;**
  - **dalla partecipazione del paziente e dei parenti.**

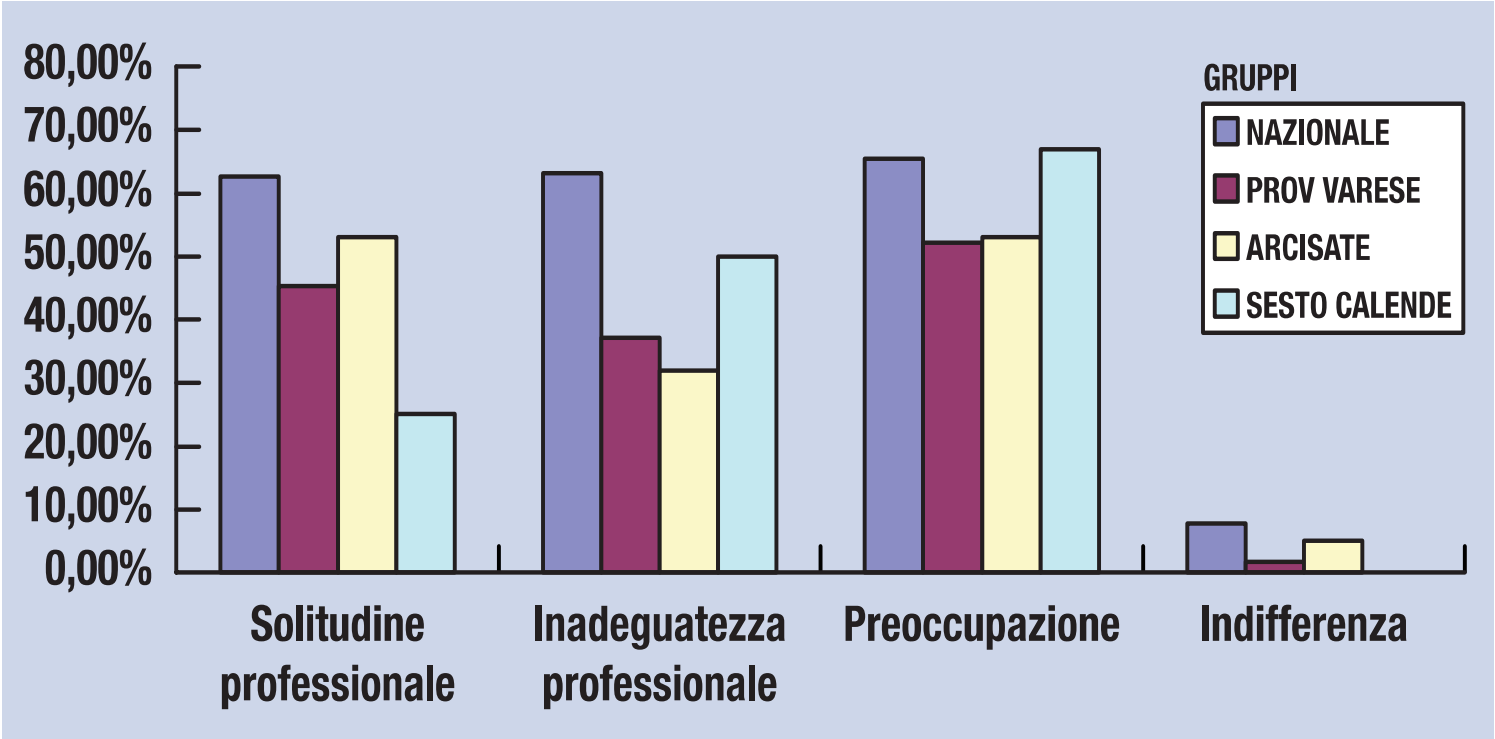
CURE PALLIATIVE
Modelli operativi

- **ASSISTENZA CONTINUATIVA**

  ↓

  – Assistenza domiciliare
  – Visite ambulatoriali
  – Ricovero in Day Hospital
  – Ricovero in Hospice
  – Ricovero in Ospedale

“Quando fra i tuoi assistiti segui una persona nella fase avanzata della malattia, quali sentimenti sono in te prevalenti?”



“Quando devi assistere una persona nella fase avanzata della malattia, verso quali priorità orienti le tue preoccupazioni assistenziali?”

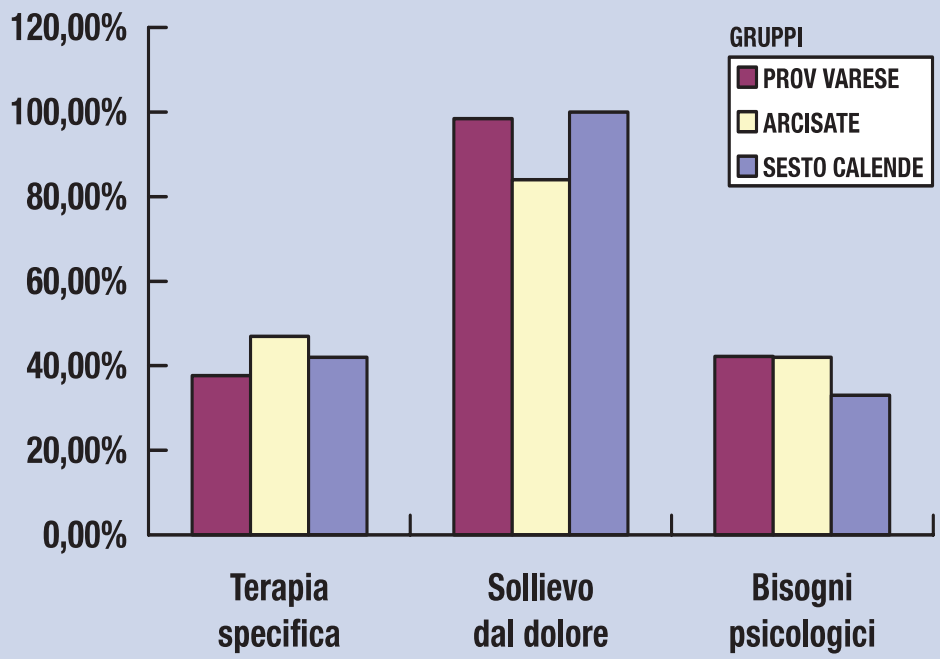


Figura 2.
Le priorità del MMG.

Fondamentale che il paziente abbia sempre un punto di riferimento

Le condizioni cliniche variano nel tempo anche rapidamente, in relazione all'evoluzione della malattia

Necessità di frequente rivalutazione

Occorre passare dal concetto di terapia del dolore a quello di terapia dei sintomi

Table 1

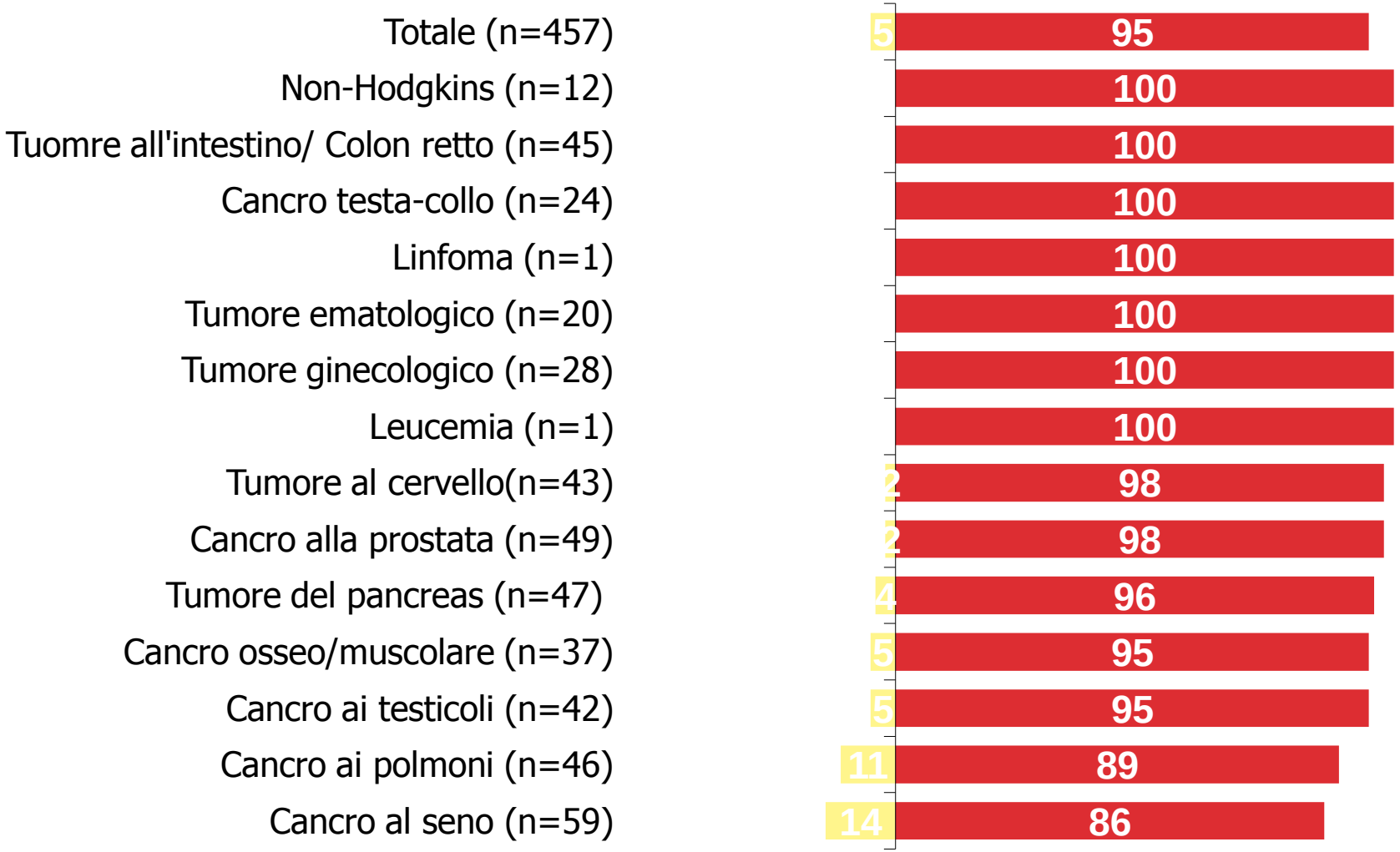
Somatic Symptom Prevalence and Severity in 405 Cancer Patients with Pain and/or Depression

Somatic Symptom	Patient Reported Symptom			Bothered a little			Bothered a lot		
	N	%	(95% CI)	N	%	(95% CI)	N	%	(95% CI)
Feeling tired or having low energy	395	97.8	(96.0–99.0)	76	18.8	(15.0–22.6)	319	78.8	(74.8–82.8)
Trouble falling or staying asleep	319	78.8	(74.8–82.8)	91	22.5	(18.4–26.5)	228	56.3	(51.5–61.1)
Pain in arms, legs, or joints	316	78.0	(74.0–82.1)	85	21.0	(17.0–25.0)	231	57.0	(52.2–61.9)
Back pain	303	74.8	(70.6–79.0)	111	27.4	(23.1–31.8)	192	47.4	(42.6–52.3)
Problems with remembering things	292	72.1	(67.7–76.5)	152	37.6	(32.8–42.3)	140	34.6	(29.9–39.2)
Having a dry mouth	283	69.9	(65.4–74.4)	105	25.9	(21.7–30.2)	178	44.0	(39.1–48.8)
Shortness of breath	262	64.7	(60.0–69.3)	129	31.9	(27.3–36.4)	133	32.8	(28.3–37.4)
Gas or indigestion	246	60.7	(56.0–65.5)	130	32.1	(27.6–36.7)	116	28.6	(24.2–33.0)
Feeling drowsy or sleeping too much	246	60.7	(56.0–65.5)	113	27.9	(23.5–32.3)	133	32.8	(28.3–37.4)
Numbness or tingling	242	59.8	(55.0–64.5)	123	30.4	(25.9–34.9)	119	29.4	(24.9–33.8)
Lack of appetite	229	56.6	(51.7–61.4)	106	26.2	(21.9–30.5)	123	30.4	(25.9–34.9)
Headaches	229	56.6	(51.7–61.4)	147	36.3	(31.6–41.0)	82	20.3	(16.3–24.2)
Dizziness	225	55.6	(50.7–60.4)	159	39.3	(34.5–44.0)	66	16.3	(12.7–19.9)
Stomach pain	221	54.6	(49.7–59.4)	124	30.6	(26.1–35.1)	97	24.0	(19.8–28.1)
Nausea	208	51.4	(46.5–56.2)	133	32.8	(28.3–37.4)	75	18.5	(14.7–22.3)
Constipation	192	47.4	(42.6–52.3)	96	23.7	(19.6–27.8)	96	23.7	(19.6–27.8)
Feeling your heart pound or race	182	44.9	(40.1–49.8)	132	32.6	(28.0–37.2)	50	12.4	(9.2–15.6)
Diarrhea or loose bowels	175	43.2	(38.4–48.0)	99	24.4	(20.3–28.6)	76	18.8	(15.0–22.6)
Chest pain	138	34.1	(29.5–38.7)	89	22.0	(18.0–26.0)	49	12.1	(8.9–15.3)
Vomiting	108	26.7	(22.4–31.0)	75	18.5	(14.7–22.3)	33	8.2	(5.5–10.8)
Menstrual cramps or problems *	16	9.5	(5.1–14.0)	6	3.6	(0.8–6.4)	10	6.0	(2.4–9.5)
Fainting spells	28	6.9	(4.4–9.4)	19	4.7	(2.6–6.8)	9	2.2	(0.8–3.7)

*Menstrual symptoms were asked about only in women ≤ 50 y/o (n = 168)

Arch Intern Med. 2010 October 11; 170(18): 1686–1694.

INCIDENZA DEL DOLORE DA CANCRO PER TIPO DI TUMORE



EPIC (European Pain in Cancer) Survey

Dolore

dolore deriva dal latino *dolor* e che significa *provare una sensazione spiacevole, sentire male, dolersi.*

Sofferenza

Il verbo soffrire, deriva dal latino *sufferre* che è un composto di *sub* (che vuol dire sotto) e *fero* (che vuol dire portare), ossia *sopportare, resistere a qualcosa di doloroso.*

"Il Danno"
Quello che accade sul corpo

"Il senso".
Il significato che di volta in volta viene attribuito al "danno"

IL MALATO IN FASE AVANZATA

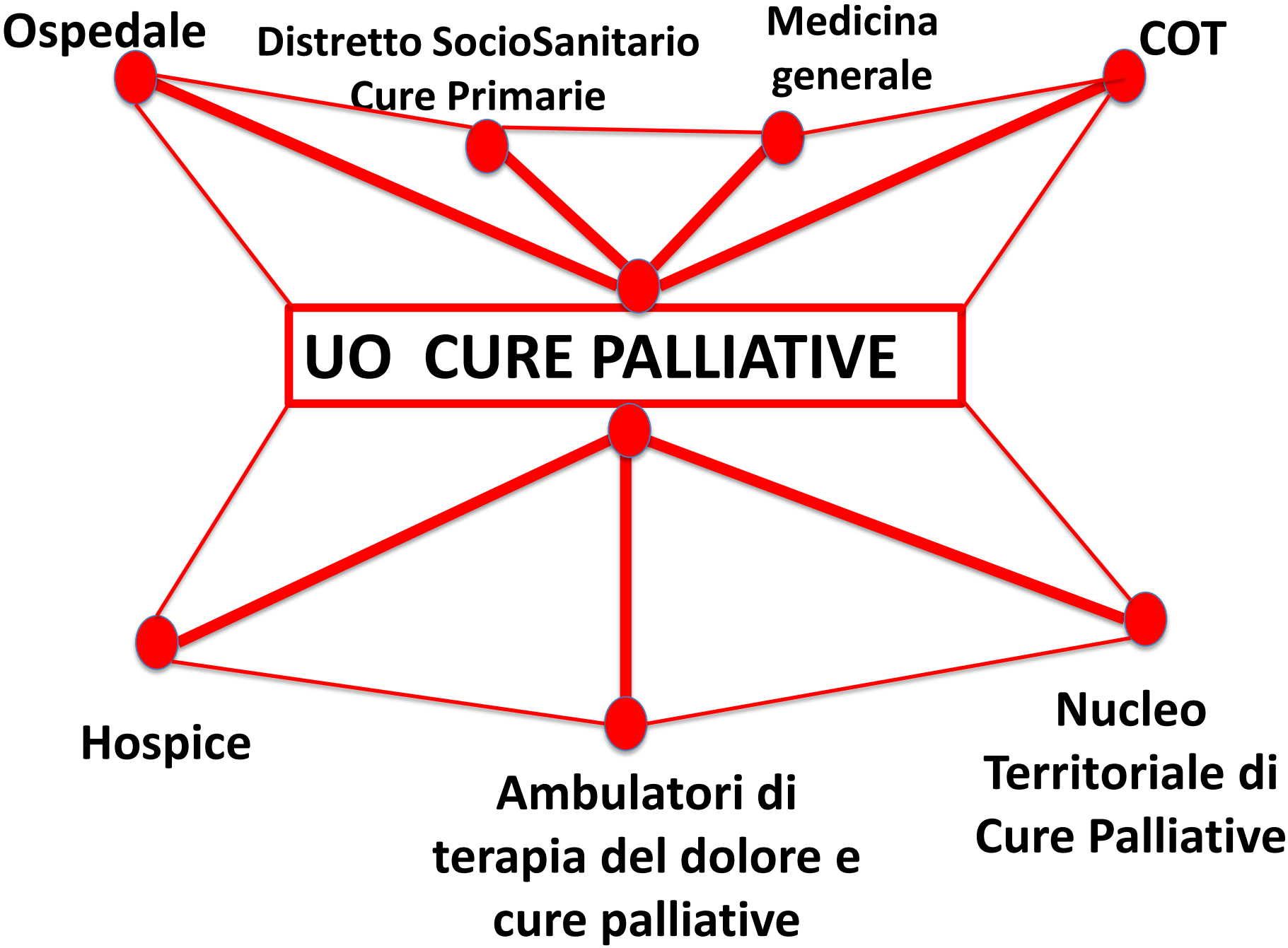
Paziente affetto da malattia inguaribile con aspettativa di vita di circa 90 giorni.

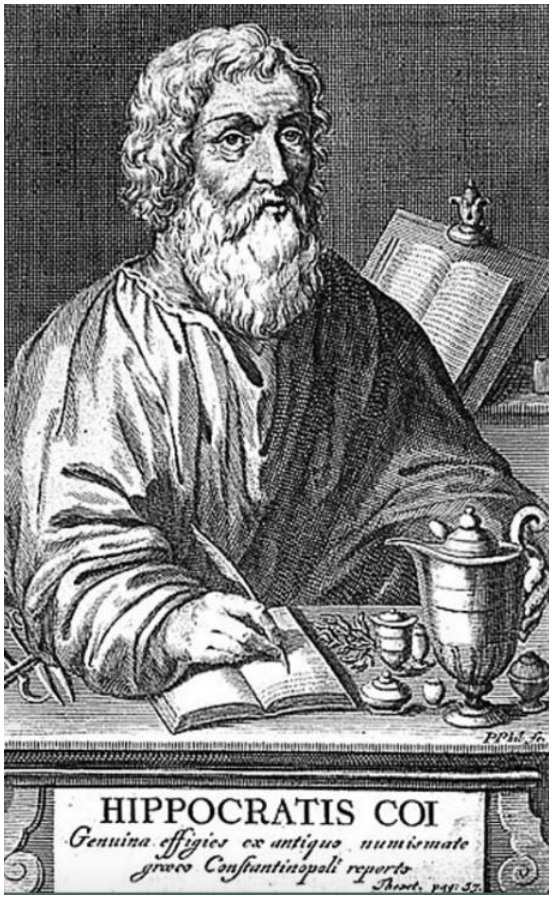
non più suscettibile di terapia specifica chemio-radio terapica o chirurgica

con un indice di Karnofsky minore o uguale a 50

↓

Elevata Intensità di cure


Ospedale
Distretto SocioSanitario
Cure Primarie
Medicina
generale
COT
UO CURE PALLIATIVE
Hospice
Ambulatori di
terapia del dolore e
cure palliative
Nucleo
Territoriale di
Cure Palliative



In qualsiasi casa andrò, io vi entrerò per il sollievo dei malati.....

dal giuramento d'Ippocrate